



## **MENÚ BEBÉS**

LUNES: Puré de verduras con ternera - Yogur

MARTES: Puré de verduras con pescado - Yogur

MIÉRCOLES: Puré de verduras con pollo - Yogur

JUEVES: Puré de verduras con huevo - Yogur

VIERNES: Puré de verduras con legumbres y pavo - Yogur

\* El puré de verduras está hecho con patata, zanahoria, calabacín o calabaza, puerro, judía verde, acelga y un poquito de sal yodada.

Una vez cocidas las verduras se agrega una cucharada de aceite de oliva virgen por cada comensal.

\* El yogur es de leche adaptada si el bebé es menor de 12 meses.